

楊名時八段錦太極拳

心が落ち着く、体が整う、ゆったりとした呼吸で『動く禅』と
言われている太極拳は、年齢や体力に関係なく、幅広く
楽しみながら全身を動かすことができます。

10月 ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ①	3
4	5 休館	6	7	8	9	10
11 休館	12	13 休館	14	15	16 ②	17
18	19 休館	20	21	22	23 ③	24
25	26 休館	27	28	29	30 ④	31

●日時
金曜日 11:00~12:15
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 9,300円
継続 8,300円
単発 1,200円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4	5	6 ⑤	7
8	9 休館	10	11	12	13 ⑥	14
15	16 休館	17	18	19	20 ⑦	21
22	23	24 休館	25	26	27 ⑧	28
29	30 休館					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館	2	3	4	5
6	7 休館	8	9	10	11 ⑨	12
13	14 休館	15	16	17	18 ⑩	19
20	21 休館	22	23	24	25	26
27 休館	28 休館	29 休館	30 休館	31 休館		

ゆうちょ引き落とし日 10月1日(木)

変更・退会 9月20日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP

*** 裏面もご覧ください ***